

Hey Soul Sister

Music: Train, CD, Now That's What I Call Music 76
Choreo: Yvonne Cox, e-mail: ycox@ecta.de Tel: +44 (0)8445 888851
Event:

Level: Easy
Time: 3.36
BPM: 152



Sequence: A B Bridge A B C B ½ B C Ending

Intro: Wait 16 beats

Date: Sept 2010

Part A:

2 Basic DS RS
L RL
R LR
&1 &2

Triple DS DS DS RS
L R L RL
&1 &2 &3 &4

Cowboy DS DS DS BR UP/H DS (xif) RS RS RS
R L R L L R L RL RL RL
&1 &2 &3 & 4 &5 &6 &7 &8

Push Off DS RS RS RS
R LR LR LR
&1 &2 &3 &4

Push DS RS RS RS
Turn L RL RL RL ½ Left
&1 &2 &3 &4

2 Boogie DS RS (ots)
Basic R LR
L RL
&1 &2

Triple DS DS DS RS
R L R LR
&1 &2 &3 &4

Repeat all above to face front again.

Part B:

2 Rocking DS BR UP/H DS RS to face the back
Chair L R R L R LR
&1 & 2 &3 &4

Triple DS DS DS BR UP/H travel forwards
Brush L R L R R L
&1 &2 &3 & 4

Triple DS DS DS RS travel back
R L R LR
&1 &2 &3 &4

RPEAT to face the front

Hey Soul Sister

Sequence: A B Bridge A B C B ½ B C Ending

Hey Soul Sister Title

page 2 / 2

Sequence: **A B Bridge A B C B ½ B C Ending**

Bridge

2 Vine	DS DS(xif)	DS DS(xib)	DS DS(xif)	DS RS
Eight	L R	L R	L R	L RL
	R L	R L	R L	R LR
	&1 &2	&3 &4	&5 &6	&7 &8

Part C:

Push	DS RS RS RS
Forward	L RL RL RL
	&1 &2 &3 &4

Push	DS RS RS RS
Back	R LR LR LR
	&1 &2 &3 &4

Push Off	DS RS RS RS
	L RL RL RL
	&1 &2 &3 &4

Push	DS RS RS RS	turn ½ right
Turn	R LR LR LR	
	&1 &2 &3 &4	

REPEAT to face the front

Part ½ B:

2 Rocking	DS BR UP/H	DS RS
Chair	L R R L R	LR
	&1 & 2	&3 &4

Triple	DS DS DS BR UP/H	travel forwards
Brush	L R L R R L	
	&1 &2 &3 & 4	

Triple	DS DS DS RS	travel back
	R L R LR	
	&1 &2 &3 &4	

Ending:

Toe-Heel	T H	(ots)
	L L	
	& 1	

Hey Soul Sister

Sequence: **A B Bridge A B C B ½ B C Ending**

page 2 / 2